

## **Taller Creencias Limitantes sobre el Dinero**

**Relator: Carolina Piñeiro, psicóloga**

**Fecha de realización: 26 de abril**

**Horario: 19 a 20.30 horas**

**Plataforma: Temas de Microsoft**

### **Introducción:**

En el taller sobre creencias limitantes del dinero exploraremos cómo nuestras percepciones influyen en nuestra relación con las finanzas. Descubriremos qué es el dinero para cada uno de nosotros, cómo afecta a nuestras familias y cómo podemos transformar creencias restrictivas en creencias empoderantes.

### **Puntos a trabajar en el taller:**

¿Qué es el dinero para ti?

- Reflexionaremos sobre nuestras percepciones personales del dinero.
- Analizaremos cómo nuestras experiencias y valores han moldeado nuestra visión del dinero.
- Identificaremos creencias limitantes comunes que pueden estar afectando nuestra relación con el dinero.

¿Qué es el dinero para tu familia?

- Exploraremos cómo las creencias sobre el dinero se transmiten de generación en generación.
- Analizaremos cómo las creencias familiares influyen en nuestras actitudes y comportamientos financieros.
- Identificaremos patrones familiares que pueden estar contribuyendo a nuestras creencias limitantes sobre el dinero.

¿Cómo puedo cambiar mis creencias limitantes sobre el dinero?

## TALLERES 2024

- Aprenderemos estrategias para desafiar y cuestionar nuestras creencias limitantes.
- Practicaremos técnicas de reestructuración cognitiva para cambiar nuestra mentalidad hacia el dinero.
- Discutiremos la importancia de la educación financiera y el desarrollo de una mentalidad de abundancia.

Nuevas Creencias Empoderantes del Dinero que lograras con el taller:

- Exploraremos nuevas perspectivas sobre el dinero que nos permitan prosperar.
- Identificaremos creencias positivas que pueden fortalecer nuestra relación con el dinero.
- Crearemos afirmaciones personales para reforzar nuestras nuevas creencias empoderantes.

### **Conclusión:**

En este taller, me comprometo a desafiar nuestras creencias limitantes sobre el dinero y a cultivar una mentalidad financiera más saludable y próspera. Al cambiar nuestra percepción del dinero, podemos liberarnos de restricciones autoimpuestas y abrirnos a nuevas oportunidades de crecimiento y éxito financiero.

¡Cambia ese pensamiento que te limita a cobrar por lo justo en tu trabajo, o problemas de escasez de dinero, todos somos prósperos y merecedores del dinero en abundancia!

Con cariño,

**Carolina Piñeiro**



**Psicóloga**